

第21回肥満症サマーセミナー「Webセミナー」

テーマ：肥満症診療の最前線と患者支援のコツを学ぶ

2024年8月24日（土） プログラム

時刻 開始 終了		所要時間	演題名	抄録	役割	氏名	所属
10:00	10:10	0:10	開会挨拶		世話人	脇 裕典	秋田大学大学院医学系研究科代謝・内分泌内科学講座 教授
10:10	11:00	0:50	教育講演		座長	齋藤 美保子	秋田大学医学部附属病院 栄養管理部
		0:25	肥満症食事療法について	肥満症は、糖尿病など様々な疾患の要因となる可能性が高い。減量に関する情報は世の中に溢れており、管理栄養士の立場から栄養療法について考える。	演者	栗原 美香	滋賀医科大学医学部附属病院栄養治療部 主任管理栄養士
		0:25	肥満症運動療法の最前線と患者支援のコツ	肥満症運動療法の効果や実際、支援のコツについて、糖尿病患者における血糖マネジメント改善効果に関する自験例などこれまで演者が得た知見を交えながら解説する。	演者	本田 寛人	四條畷学園大学リハビリテーション学部 准教授
11:00	11:10	0:10	日本肥満学会教育委員会報告		演者	益崎 裕章	琉球大学大学院医学研究科内分泌代謝・血液・膠原病内科学講座（第二内科） 教授
11:10	12:00	0:50	特別講演1（スポンサーセミナー1）（ノボルディスクファーマ株式会社）		座長	後藤 尚	秋田赤十字病院代謝内科 第一代謝内科部長
			心身両面から実践する肥満症チーム医療	肥満症は糖尿病などを合併する疾患である。薬物や手術の登場で肥満症は治療できる時代になりつつある。しかし心理社会的な問題やスティグマもある。「リバンドする病気」と認識してチームで取り組む必要がある。	演者	齋木 厚人	東邦大学医療センター佐倉病院糖尿病内分泌代謝センター 教授
12:00	12:50	0:50	ランチョンセミナー（日本イーライリリー株式会社／田辺三菱製薬株式会社）		座長	益崎 裕章	琉球大学大学院医学研究科内分泌代謝・血液・膠原病内科学講座（第二内科） 教授
			直球勝負で挑む－肥満合併糖尿病診療	糖尿病診療における体重管理の重要性に異論は無いでしょう。しかし体重に真正面から取り組むのは容易ではありません。構えず、無理せず、疎かにせず。直球勝負で挑む新時代の肥満合併糖尿病診療を共に考えましょう。	演者	田中 智洋	名古屋市立大学大学院医学研究科消化器・代謝内科学 准教授
12:50	13:00	0:10	休憩				
13:00	13:50	0:50	特別講演2		座長	脇 裕典	秋田大学大学院医学系研究科代謝・内分泌内科学講座 教授
			肥満とやせにおける摂食障害の診かた	摂食障害は、食行動異常のみならず、様々な身体合併症を呈するため、心身両面からのアプローチが必要となる。さらに、糖尿病や肥満と合併することも知られており、本講演では、その診断およびアプローチを紹介する。	演者	吉内 一浩	東京大学医学部附属病院心療内科 病院教授
13:50	14:20	0:30	秋田県における肥満対策		座長	藤田 浩樹	秋田大学大学院医学系研究科代謝・内分泌内科学講座 准教授
		0:15	秋田県の肥満等をとりまく現状と行政の対策	秋田県のメタボ該当者・予備軍の割合は32.2%と高く、増加傾向であるほか、生活習慣の影響が大きいがんや心疾患、脳血管疾患、糖尿病の死亡率も高い。こうしたことから県では生活習慣の改善に向けた取組を行っている。	演者	田澤 理菜	秋田県健康福祉部健康づくり推進課 がん・生活習慣病対策チーム 技師（保健師）
		0:15	全国健康保険協会（協会けんぽ）の肥満等生活習慣病対策について	全国健康保険協会では健康寿命の延伸のため、肥満から起因する糖尿病をはじめとする生活習慣病対策に取り組んでいます。健診結果をもとに保健師と管理栄養士が事業所を訪問し保健指導や重症化予防を実施しています。	演者	二田 幸子	全国健康保険協会（協会けんぽ）秋田支部 保健グループ長・保健師
14:20	15:20	1:00	ワークショップ 肥満・代謝改善手術における個々の役割～それぞれのエキスパートから学ぶ患者支援のコツ～		座長	齋木 厚人	東邦大学医療センター佐倉病院糖尿病内分泌代謝センター 教授
		0:12	1. 外科の立場から		演者	吉樂 拓哉	秋田赤十字病院 消化器外科 第一消化器外科副部長
		0:12	2. 内科の立場から		演者	菅沼 由美	秋田赤十字病院 代謝内科 第二代謝内科部長
		0:12	3. 精神科の立場から	肥満・代謝改善手術に対して、それぞれの職種からの視点で重要なポイントやピットフォールを解説するとともに、それぞれの職種がどのように連携しているかを示すことで多職種連携の重要性を理解して頂く。	演者	高橋 裕哉	秋田赤十字病院精神科 精神科部長
		0:12	4. 栄養師の立場から		演者	福島 徹	秋田赤十字病院医療技術部栄養課 栄養課長
		0:12	全体ディスカッション			座長+4演者	
15:20	16:10	0:50	スポンサーセミナー2（大正製薬株式会社）		座長	佐藤 雄大	秋田大学大学院医学系研究科代謝・内分泌内科学講座 助教
			国内初の内臓脂肪減少薬 オルリスタットの有用性とOTC薬としての期待	リパーゼ阻害作用を有するオルリスタットは、糖尿病、脂質異常症、高血圧等の生活習慣病の発症基盤となる内臓脂肪をターゲットとしたOTC医薬品として承認された。本剤の開発背景、位置づけ、適正使用への取り組みなどについて報告する。	演者	藤田 透	大正製薬株式会社 セルフメディケーション臨床開発部
16:10	16:15	0:05	閉会挨拶		世話人	脇 裕典	秋田大学大学院医学系研究科代謝・内分泌内科学講座 教授

※日本糖尿病療養指導士（CDE-J）＜第2群＞について 本研修会はWeb開催のため、講演配信中の視聴ログを確認させていただきます。視聴ログをもとに実質研修時間の8割以上を満たしている方。研修開始時・終了時・および研修途中の計3回以上提示する「キーワード」を開催当日中に正しく提出いただいた受講者に対して参加証を郵送させていただきます。