

2025 年度 山形県糖尿病療養支援士認定講習会 e ラーニング プログラム

療養支援士基礎プログラム

I. 糖尿病の基礎

小内医院 小内 裕 医師

II. 糖尿病の食事療法の基礎

本町矢吹クリニック 清野 由美子 管理栄養士

III. 糖尿病の薬物療法の基礎

ほし薬局 星 利佳 薬剤師

IV. 糖尿病療養指導の基礎

南陽矢吹クリニック 井瀨 奈緒美 看護師

療養指導士・支援士共通プログラム

I. 糖尿病療養指導士の役割・機能

II. 糖尿病の概念、診断、成因、検査

山形大学医学部附属病院 諏佐 真治 医師

III. 糖尿病の現状と課題

IV. 糖尿病の合併症と治療（総論）

山形大学医学部附属病院 長岡 杏子 医師

V. 糖尿病の基本治療と療養指導

1. 食事療法

山形大学医学部附属病院 渡辺 真理 管理栄養士

2. 運動療法

寒河江市立病院 村山 直 理学療法士

3. 薬物療法（内服薬）

鶴岡市立荘内病院 鎌田 敬志 薬剤師

4. 薬物療法（注射薬）

山形県立中央病院 小関 環 薬剤師

VI. 患者の心理と行動

公立置賜総合病院 小林 麗子 看護師

VII. 療養指導の基本

米沢市立病院 斎藤 洋子 看護師

VIII. ライフステージ別の療養指導

矢吹病院 宅井 さやか 看護師

IX. 合併症・併存疾患の治療・療養指導

1. 急性合併症、糖尿病細小血管症

山形大学医学部附属病院 羽田 幸里香 医師

2. 大血管症、メタボリックシンドローム、その他

公立置賜総合病院 石井 康大 医師

X. 特殊な状況・病態時の療養指導

日本海総合病院 五十嵐 理菜 看護師