

# 2025 年度 山形県糖尿病療養指導士認定講習会

## e ラーニング プログラム

- I. 糖尿病療養指導士の役割・機能
- II. 糖尿病の概念、診断、成因、検査

山形大学医学部附属病院 諏佐 真治 医師

- III. 糖尿病の現状と課題

- IV. 糖尿病の合併症と治療（総論）

山形大学医学部附属病院 長岡 杏子 医師

- V. 糖尿病の基本治療と療養指導

- 1. 食事療法

山形大学医学部附属病院 渡辺 真理 管理栄養士

- 2. 運動療法

寒河江市立病院 村山 直 理学療法士

- 3. 薬物療法（内服薬）

鶴岡市立荘内病院 鎌田 敬志 薬剤師

- 4. 薬物療法（注射薬）

山形県立中央病院 小関 環 薬剤師

- VI. 患者の心理と行動

公立置賜総合病院 小林 麗子 看護師

- VII. 療養指導の基本

米沢市立病院 斎藤 洋子 看護師

- VIII. ライフステージ別の療養指導

矢吹病院 宅井 さやか 看護師

- IX. 合併症・併存疾患の治療・療養指導

- 1. 急性合併症、糖尿病細小血管症

公立置賜総合病院 羽田 幸里香 医師

- 2. 大血管症、メタボリックシンドローム、その他

山形県立新庄病院 石井 康大 医師

- X. 特殊な状況・病態時の療養指導

日本海総合病院 五十嵐 理菜 看護師